

## معلومات الخدمة



تقديم أفضل إرشاد ودعم وتثقيف حول تربية الأطفال للعائلات ومقدمي الرعاية خلال السنوات المبكرة.

تتمثل رؤيتنا في أن يكون الأطفال آمنين وموفوري الصحة وفي أن تتم رعايتهم من قِبل عائلات ومجتمعات واثقة.

Arabic

### معلومات الاتصال

هاتف 02 9794 2300

فاكس 02 9794 2323

عنوان بريدي ص. ب. 241، فيلاوود ولاية نيو ساوث ويلز 2163  
بريد إلكتروني karitane.online@sswahs.nsw.gov.au  
موقع إلكتروني www.karitane.com.au

### Karitane - Carramar

المكتب الرئيسي؛ وحدة سكنية؛ جايد هاوس؛ عيادة الأطفال الصغار؛  
مركز التعليم والأبحاث؛ تأجير المرفق  
126-150 The Horsley Drive, Carramar NSW 2163  
(المدخل من ميتشل ستريت)  
هاتف 02 9794 2300 | فاكس 02 9794 2323

### Karitane Camden

سكني؛ الصحة العقلية المتعلقة بالفترة القريبة من الولادة؛ مركز لأمومة؛  
عيادة الأطفال الصغار  
Camden Hospital, Menangle Road, Camden NSW 2560  
هاتف 02 4654 6125 | فاكس 02 4654 6213

### Randwick Parenting Centre

146 Avoca Street, Randwick NSW 2031  
هاتف 02 9399 6999 | فاكس 02 9399 8510

### Liverpool Parenting Centre

10 Murphy Avenue, Liverpool NSW 2170  
هاتف 02 9821 4555 | فاكس 02 9821 4559

### Karitane Linking Families

130 Nelson Street, Fairfield Heights NSW 2165  
هاتف 02 9754 2655 | فاكس 02 9754 2644

### Karitane Referrals and Intake

هاتف 02 9794 2300 | فاكس 02 9794 2323

### Connecting Carers & Talking Realities

124 The Horsley Drive, Carramar NSW 2163  
هاتف 02 9794 2352 | فاكس 02 9794 2381  
موقع إلكتروني www.connectingcarersnsw.com.au

### Karitane Referrals and Intake

هاتف 02 9794 2300 | فاكس 02 9794 2323  
بريد إلكتروني karitane.referrals@sswahs.nsw.gov.au

### خط العناية (Careline) و موقع كيفية تربية الأطفال

هاتف 1300 CARING (1300 227 464)

بريد إلكتروني karitane.online@sswahs.nsw.gov.au  
موقع إلكتروني www.karitane.com.au/mybabyandme



تابعوا أخبارنا على

رقم الأعمال الأسترالي (ABN) 25 000 018 842 تمت المراجعة في مايو 2015 FAM001



## خدمات التعليم

تقدم تعليمًا مهنيًا ومشورة وخبرة سريرية للمهنيين الذين يعملون مع العائلات، بما في ذلك ممرضات صحة الطفل والعائلة والأطباء العاميين والمعالجين النفسيين والعاملين الاجتماعيين وأطباء الأطفال والأطباء النفسيين وممتهني الصحة العقلية للفترة القريبة من الولادة، والعاملين في دور رعاية الأطفال والمربيات.

إن البرامج والتدريب مخصصة للآباء والأمهات ومقدمي الرعاية والموظفين. كما يمكن للمؤسسات أن تطلب برامج تدريب مكيفة بحسب الحاجة من كاريتين ليتم تقديمها لموظفيها و/ أو عملائها. [www.karitane.com.au/events](http://www.karitane.com.au/events)

## مركز المؤتمرات والمناسبات

تخدم المراكز من 10 أشخاص إلى 120 شخصاً. وتشمل المرافق اختيار واحدة من ثلاث قاعات للمؤتمرات جميعها - مثالية للاجتماعات والتدريب والندوات والفعاليات.

[www.karitane.com.au/venuehire](http://www.karitane.com.au/venuehire)

## تبرع اليوم وساعد آلاف العائلات

يمكن أن يساعد تبرع العائلات في الوصول إلى خدمات حيوية. جميع التبرعات التي تزيد على دولارين معفاة من الضريبة وستقدم لك إيصالاً مع شكرنا.

قدم تبرعاً آمناً بواسطة الإنترنت أو اتصل بنا على الرقم: **02 9794 2300**

[www.karitane.com.au/donate](http://www.karitane.com.au/donate)

## اجمع التبرعات لكاريتين

إذا أردت أن تنظم نشاطاً لجمع التبرعات لصالح كاريتين، فنحن نود أن نسمع منك وأن نساعدك في جمع التبرعات بصفحات على موقع إلكتروني خاص بجمع التبرعات وكذلك بالمعلومات، إضافة إلى منحك رسالة تفويض تسمح لك بجمع تبرع بالنيابة عنا. الرجاء الاتصال بفريق جمع التبرعات على الرقم: **02 9794 2323**



### الخدمات التي تقدم خارج المراكز

#### ربط العائلات ببعضها

تقدم دعماً مجتمعياً مهنياً وتطوعياً للعائلات. وقد تشمل الخدمات الزيارات المنزلية ومجموعات لعب مدعومة وبرامج تدخل مبكر قصيرة الأجل.

المكان ليفربول وفيرفيلد و بانكستاون

عمر الطفل من مرحلة ما قبل الولادة وحتى 8 سنوات

المناطق العائلات التي تسكن في ليفربول وفيرفيلد و بانكستاون

#### ربط مقدمي الرعاية نيوساوث ويلز

تقدم لمقدمي الرعاية من الحضانه والأهل والأقارب في نيوساوث ويلز إمكانية الوصول إلى التدريب والتعليم ودعم الأقران المستمر.

[www.connectingcarersnsw.com.au](http://www.connectingcarersnsw.com.au)

#### التحدث حول حقائق - برنامج الآباء والأمهات الصغار

يقدم المعلومات للمراهقين في المدارس الثانوية حول حقائق الأبوة والأمومة ويقدم مساراً للآباء والأمهات الصغار في السن لكي يواصلوا تعليمهم.

[www.talkingrealities.karitane.com.au](http://www.talkingrealities.karitane.com.au)

### خدمات الإقامة

تقدم خدمة البيئات الليلي الخاصة بنا برنامجاً مكثفاً يرشد الآباء في أمور صعبة تتعلق بتربية الأطفال وبدعم من فريق الرعاية الصحية الخاص بنا.

المكان كارامار و كامدن

عمر الطفل كارامار من الولادة حتى 4 سنوات

كامدن من الولادة حتى سنتين ونصف

مدة الإقامة كارامار ٥ أيام (4 ليالي)

كامدن ٤ أيام (3 ليالي)

### الخدمات النهارية

#### مراكز الأمومة

تمكن إحالة الآباء والأمهات ومقدمي الرعاية للأطفال الصغار إلى أحد مراكزنا للأمومة للحصول على الدعم حول الأمور المتعلقة بتربية الأطفال. قد تشمل الخدمات المتنوعة أنشطة المجموعة المستهدفة وزيارات للمركز مع أعضاء فريقنا متعدد التخصصات.

المكان ليفربول و رانديوك و كامدن

عمر الطفل ليفربول رانديوك - من الولادة وحتى عمر ٥ سنوات

كامدن - من الولادة وحتى عمر سنة

المناطق العائلات التي تسكن في مناطق ليفربول و رانديوك و كامدن.

#### خدمات الصحة العقلية المتعلقة بالفترة القريبة من الولادة

يقدم جايد هاوس خدمات فريق متعدد التخصصات تدعم الآباء والأمهات الذين تم تشخيص حالاتهم على أنهم مصابون أو أنهم معرضون لخطر الإصابة باعتلالات المزاج أو القلق المصاحب للحمل أو لولادة طفلهم.

المكان كارامار و كامدن؛ نيوساوث ويلز

عمر الطفل فترة ما قبل الولادة وحتى عمر سنة

المناطق العائلات التي تسكن في مناطق فيرفيلد و ليفربول و بانكستاون و مكارثر و ووينجكاربي

#### عيادات الأطفال الصغار

يمكن إحالة الآباء ومقدمي الرعاية الذين يحتاجون إلى المساعدة في إدارة سلوك أطفالهم الصغار إلى عيادة الأطفال الصغار لتلقي الدعم.

عمر الطفل من 15 شهراً حتى 4 سنوات

المكان متوفر للعائلات التي تعيش في نيوساوث ويلز



تقدم كاريتين المساعدة والنصح للأمهات والعائلات خلال السنوات المبكرة لتربية الأطفال. تقدم كاريتين نطاقاً واسعاً من الخدمات لدعم العائلات في أمور تتعلق بتربية الأطفال، بما في ذلك النوم والهدوء وسلوك الأطفال الصغار ووضع الروتين والطعام والتغذية واعتلالات المزاج في الفترة القريبة من الولادة.

يرشد ممتهمو الرعاية الصحية لدينا العائلات ويدعمونها ويتقنونها لضمان بيئة آمنة ورعاية لأطفالهم.

### الإحالات

ينبغي أن تتم الإحالات إلى خدمات كاريتين عن طريق ممتهم في مجال الصحة و/أو المجتمع يعمل مع العائلة من خلال فريق الاستيعاب المركزي الخاص بنا. يستطيع الممتهمون أن يصلوا إلى الإحالات الخاصة بنا على الإنترنت من خلال أقسام الممتهمين على موقعنا الإلكتروني وذلك باختيار زر الإحالة .

لمزيد من المعلومات أرسل بريداً إلكترونياً إلى: [karitane.referrals@sswaha.nsw.au](mailto:karitane.referrals@sswaha.nsw.au)

### خط العناية (Careline) و موقع كيفية تربية الأطفال

للدعم والنصح حول الأمور المتعلقة بكيفية تربية الأطفال، اتصل على خط الرعاية على الرقم CARING (1300 227 464) أو تفضل بزيارة موقعنا حول تربية الأطفال

[www.karitane.com.au/mybabyandme](http://www.karitane.com.au/mybabyandme)