



## تقدم Karitane خدمات الدعم والتثقيف حول التحديات الفريدة المتمثلة في تربية الأبناء من قبل الأمهات والآباء ومقدمي الرعاية للأطفال من الولادة وحتى سن الخامسة.

خدماتنا مستندة على الأدلة ويُقدّمها فريق من الممرضين في مجال صحة الطفل والأسرة وأطباء الأطفال والأخصائيين الاجتماعيين والأخصائيين في علم النفس والأطباء النفسيين وهي تغطي المواضيع التالية:

- الرقود والنوم
- ترسيخ الروتينات
- الإطعام والتغذية
- سلوك الطفل في مرحلة الدرّج (الحبو)
- القلق والاكتئاب السابق واللاحق للولادة

## الإحالات

يتمّ إجراؤها عبر الإنترنت من قبل الممرضين في مجال صحة الطفل والأسرة أو أطباء الممارسة العامة أو الممارسين الصحيين/ المجتمعيين عبر الموقع: [www.karitane.com.au/referral](http://www.karitane.com.au/referral)

## هل لديكم أي أسئلة حول تربية الأطفال؟

اتصلوا بخط العناية Karitane Careline وسيحدث معكم أحد الممرضين الودودين وذوي الخبرة الطويلة في مجال صحة الطفل والأسرة: **1300 CARING (1300 227 464)** للحصول على المعلومات والنصائح والاستراتيجيات المتعلقة بتربية الأبناء، اطلعوا على الموقع [www.karitane.com.au](http://www.karitane.com.au)

## خدماتنا

### الخدمات المُقدّمة داخل المركز

#### المتجر الخاص بتربية الأبناء في مرحلة الطفولة المبكرة

شاركوا في إحدى حلقات العمل اليومية حول تربية الأبناء أو قوموا بحجز جلسة استشارية لوضع خطة لتربية الأبناء خاصة بعائلتكم. يفتح المتجر أبوابه طوال أيام الأسبوع ولساعات طويلة.

عمر الطفل: من الولادة إلى 5 سنوات

الموقع: Westfield Bondi Junction

لا تحتاجون لأية إحالات، بإمكان الوالدين إحالة أنفسهم

قوموا بالحجز عبر الإنترنت: [www.karitane.com.au/bondi-store](http://www.karitane.com.au/bondi-store) أو

اتصلوا بالرقم: 9101 2488 (02)

#### مراكز تربية الأبناء

استشارات ومجموعات حول المخاوف الشائعة المتعلقة بتربية الأبناء.

عمر الطفل: من الولادة إلى 5 سنوات

المواقع: Carramar و Oran Park و Randwick

#### خدمات تشمل الإقامة

خدمة تشمل الإقامة لثلاث أو أربع ليال للأسر التي تواجه صعوبات مرتبطة بتربية الأبناء. نقدم نهجاً شمولياً ودينا مرافق تتسع للأسر التي لديها طفلان أو أكثر. عمر الطفل: من الولادة إلى 5 سنوات

المواقع: Carramar و Camden

#### الخدمات الخاصة بالصحة العقلية

دعم الآباء والأمهات الذين تمّ تشخيصهم باضطرابات مزاجية أو قلق مصاحب للحمل أو الولادة أو أولئك الذين لديهم مخاطر عالية للإصابة بهذه الحالات.

معالجة داعمة على الصعيد الفردي والأسري وخدمات نفسية ومجموعات مختلفة مع التركيز على دعم العلاقة بين الأبوين والرضيع.

عمر الطفل: فترة ما قبل الولادة إلى عمر سنة

المواقع: Carramar و Camden

#### عيادة الأطفال الصغار - العلاج بالتفاعل الأسري

يعمل فريقنا مع العائلات التي لديها أطفال يتصرفون بطريقة تنم عن وجود مشاكل سلوكية. نحن نستخدم العلاج بالتفاعل بين الآباء والأبناء (Parent Child Interaction Therapy (PCIT)) وهو علاج قائم على اللعب لتعزيز السلوكيات الإيجابية والحد من السلوكيات السلبية من خلال تمثين العلاقة بين الوالدين والطفل.

عمر الطفل: من 15 شهر إلى 4 سنوات

المواقع: Carramar و Camden



## تفاصيل الاتصال

### لجميع الاستفسارات

The Horsley Drive, Carramar NSW 2163 138-150  
هاتف: (02) 9794 2300  
www.karitane.com.au



Karitane هي مؤسسة لا تهدف للربح ومسجلة كمؤسسة خيرية وهي ملتزمة بدعم الأسر

## رؤيتنا

أن نكون من الرواد في مجال خدمات تربية الأبناء في مرحلة الطفولة المبكرة التي تَمَكِّن الأسر والأطفال من تحقيق الثقة والأمان والمرونة.



Careline: 1300 CARING (1300 227 464)

للحصول بانتظام على آخر المستجدات والنصائح حول تربية الأبناء،  
اطلعوا على الرابط [www.karitane.com.au](http://www.karitane.com.au)



## ما يقوله الآباء والأمهات

“لا توجد عصا سحرية ولكن هناك Karitane!”

“كانت التجربة بأكملها ذات طابع فردي وتتسم بالاحترافية والمراعاة والدعم، وقد زودتنا بالمهارات والثقة للاستمتاع حقاً بدورنا كأباء.”

“شكراً جزيلاً على مساعدتي أنا وطفلي في الحصول أخيراً على قسط من النوم كنا بأمان الحاجة إليه. قام الممرضون الرائعون في Karitane بتحقيق المعجزة، فهم يعملون بحق على تحسين جودة حياتنا!”

## الخدمات التثقيفية

### ورش العمل والبرامج الخاصة بتربية الأبناء

نقدم ورش عمل حول مجموعة من المواضيع والبرامج المتعلقة بتربية الأبناء بما في ذلك دائرة الأمان (Circle of Security) والتعرّف على دواخل الأطفال (Tuning Into Kids). يمكننا تقديم العروض الإيضاحية خلال مجموعة اللعب أو مركز رعاية طفلكم. لمعرفة ورش العمل والبرامج القادمة، اطلعوا على الموقع: [www.karitane.com.au/parent-workshops](http://www.karitane.com.au/parent-workshops)

هاتف: (02) 9794 2348

### تدريب وتطوير المهنيين

نقدم الخدمات التثقيفية للمهنيين بما في ذلك الممرضين وممارسي علم النفس والعاملين في مجال تربية الأطفال ورعاية الأطفال في جميع أنحاء أستراليا. يشمل دورنا القيادي في مجال التثقيف تقديم برنامج Parent Child Interaction Therapy Training (PCIT) وبرنامج لتدريب الشراكة الأسرية (Family Partnership Training) وورش العمل المتخصصة.

[www.karitane.com.au/training-professionals](http://www.karitane.com.au/training-professionals)

هاتف: (02) 9794 2348

## باقات دعم المؤسسات التجارية

نحن نعمل مع المنظمات التي تقدم الدعم والتثقيف العملي في مجال تربية الأبناء كجزء من البرامج الرامية إلى تحقيق رفاهية الموظفين. تتسم الصيغ التي نقدم برامجنا من خلالها بالمرونة وتشمل الندوات عبر الإنترنت وبرنامج التعلم أثناء استراحة الغذاء. [www.karitane.com.au/business-support](http://www.karitane.com.au/business-support)

هاتف: (02) 9794 2346



## خدمات الصحة الرقمية

### الزيارات المنزلية الافتراضية

استشارات لمدة ساعتين مع أحد الممرضين في مجال صحة الطفل والأسرة باستخدام خدمة الاتصال عبر الفيديو وهي متاحة للعائلات في جميع أنحاء نيو ساوث ويلز، مما يوفر لكم إمكانية التعلم والحصول على الدعم وأنتم مرتاحون في منزلكم.  
عمر الطفل: من الولادة إلى 5 سنوات

## الإنترنت - العلاج بالتفاعل بين الآباء والأبناء

يقدم المعالجون المتخصصون في علاج PCIT التابعون لعيادة Karitane للطفل الدارج (الذي يجبو) (Karitane Toddler Clinic) علاج PCIT للعائلات في جميع أنحاء نيو ساوث ويلز باستخدام خدمة الاتصال عبر الفيديو. عمر الطفل: من 15 شهراً إلى 4 سنوات

## البرامج المجتمعية

نقدم عدداً من مجموعات وخدمات تربية الأبناء بما في ذلك الزيارات المنزلية ومجموعات اللعب المدعومة والبرامج المخصصة للآباء صغار السن والأسر المنحدرة من السكان الأصليين والأسر ذات الثقافات المتعددة.  
عمر الطفل: من الولادة إلى 8 سنوات

المواقع: Macarthur و Liverpool و Fairfield و Bankstown  
لا تحتاجون لأي إحالات للمشاركة في مجموعات اللعب المدعومة  
احجزوا أماكنكم الآن: هاتف: (02) 9754 2655  
جميع الخدمات الأخرى تتطلب إحالة