

## 父母们怎么说

“世上没有魔法棒，但有Karitane！”

“整个体验都是个性化、专业、关怀和支持性的。给了我们真正享受为人父母的技能和信心。”

“谢谢你们终于帮我和我的宝宝得到了急需的睡眠。Karitane出色的护士是奇迹缔造者，她们真正改变了生活！”

## 教育服务

### 育儿研讨会和项目

我们提供一系列育儿主题的研讨会和项目，包括安全圈(Circle of Security)和适应孩子(Tuning Into Kids)。我们可以在您的游戏组或托儿中心提供演示。有关即将举办的研讨会和项目，请访问：[www.karitane.com.au/parent-workshops](http://www.karitane.com.au/parent-workshops)  
电话：(02) 9794 2348

### 专业人员的培训和发展

我们为包括澳大利亚各地包括护士、心理学家、保姆和儿童保育工作者在内的专业人士提供教育。我们在教育方面的领导作用包括提供亲子互动疗法(Parent Child Interaction Therapy, PCIT)培训、家庭伙伴关系培训(Family Partnership Training)和专题研讨会。[www.karitane.com.au/training-professionals](http://www.karitane.com.au/training-professionals)  
电话：(02) 9794 2348

## 业务支持包

我们与提供实际育儿支持和教育的组织合作，作为其员工福利项目的一部分。我们提供灵活的形式，包括网络研讨会和午餐学习。[www.karitane.com.au/business-support](http://www.karitane.com.au/business-support)  
电话：(02) 9794 2346

## 联系方式：

如需问询，请联系

138-150 The Horsley Drive, Carramar NSW 2163

电话：(02) 9794 2300

[www.karitane.com.au](http://www.karitane.com.au)



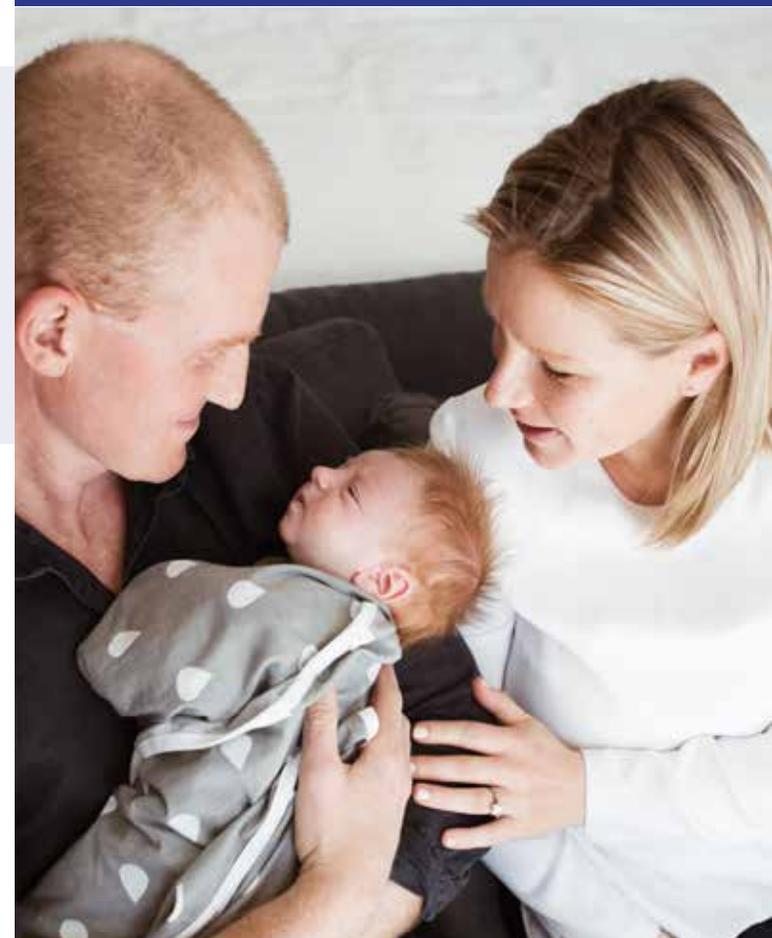
Karitane是一家非营利性组织和注册慈善机构，致力于支持家庭。

## 我们的愿景

早期育儿服务的领导者，赋予家庭和儿童自信、安全和复原力。



## 服务



Careline: 1300 CARING (1300 227 464)

有关定期更新和育儿技巧，请访问  
[www.karitane.com.au](http://www.karitane.com.au)

与您  
一路相伴



Karitane为从出生到5岁的儿童的父母和照顾者提供支持和教育，帮助他们应对育儿的独特挑战。

我们的服务以证据为基础，由儿童与家庭保健护士、儿科医生、社会工作者、心理学家和精神病学家组成的团队围绕以下主题提供服务：

- 睡眠和安抚
- 建立生活规律
- 喂养与营养
- 幼儿行为
- 产前产后焦虑和抑郁

## 转介

可由儿童与家庭保健护士、全科医生或保健/社区专业人员在线转介，网址为：[www.karitane.com.au/referral](http://www.karitane.com.au/referral)

## 有育儿的问题吗？

打电话给Karitane保育热线(Karitane Careline)，和亲切且有经验的儿童与家庭保健护士交流：

**1300 CARING (1300 227 464)**

要了解育儿的信息、建议和策略，请访问

**[www.karitane.com.au](http://www.karitane.com.au)**



# 我们的服务

## 在中心内的照顾

### 早期育儿商店

参加我们的日常育儿研讨会或预订家庭育儿计划咨询。每周7天开放，营业时间延长。

儿童年龄：出生—5岁

地点：Westfield Bondi Junction

不需要转介，父母可以自行转介

网上预定：[www.karitane.com.au/bondi-store](http://www.karitane.com.au/bondi-store)，

或者拨打电话：(02) 9101 2488

### 育儿中心

关于常见育儿问题的咨询和小组。

儿童年龄：出生—5岁

地点：Carramar, Oran Park, Randwick

### 入住服务

为面临育儿挑战的家庭提供三到四晚入住服务。

我们提供整体方案，并有能容纳两个或更多孩子的家庭的设施。

儿童年龄：出生—5岁

地点：Camden, Carramar

### 心理健康服务

支持那些可能被诊断患有或有可能患上与怀孕或分娩有关的情绪障碍或焦虑症的父母。个人和家庭支持疗法、心理服务和团体，集中关注支持父母与婴儿的关系。

儿童年龄：产前—1岁

地点：Camden, Carramar

### 幼儿诊所—亲子互动疗法

我们的团队与孩子表现出行为问题的家庭合作。我们使用基于玩耍的亲子互动疗法(Parent Child Interaction Therapy, PCIT)，通过加强亲子关系来增加积极行为和减少消极行为。

儿童年龄：15个月—4岁

地点：Camden, Carramar



## 数字健康服务

### 虚拟家访

新南威尔士的家庭使用视频连接与儿童与家庭保健护士进行两个小时的咨询。在您舒适的家中为您提供教育和支持。

儿童年龄：出生—5岁

### 互联网——亲子互动疗法

Karitane幼儿诊所(Karitane Toddler Clinic)的PCIT治疗师通过视频连接向新南威尔士州的家庭提供PCIT。

儿童年龄：15个月—4岁

## 社区项目

我们为年轻父母、原住民和多元文化家庭提供一系列育儿团体和服务，包括家访、受支持的游戏组和项目。

儿童年龄：出生—8岁

地点：Bankstown, Fairfield, Liverpool, Macarthur

参加受支持的游戏组无需转介

现在就预订吧：电话：(02) 9754 2655

所有其他服务都需要转介