

幼儿 理解幼儿行为

幼儿时期对父母来说是一个挑战。幼儿慢慢成熟，开始探索世界，随即也会体验全新的各种情绪，他们可能会觉得难以掌控。您的孩子可能需要您的支持才能管理好其行为。



关于幼儿您要记得

- 孩子开始了解世界非常精彩并且开始了解事物运行的道理
- 孩子们非常好奇并爱提问
- 他们不懂自己的行为对他人或其自身会产生影响
- 他们在学习如何管理自己的情绪和感受
- 他们什么都想要试试
- 情绪变化很快
- 注意力非常有限
- 他们想要努力独立起来
- 他们会探索自己的极限和能力

以上几点是幼儿成长中的正常部分，并可能会让家长担忧。

对幼儿常见的一个反应就是“不行！”。这会给他们造成不愿合作的印象。

别担心，这是学会生活的一个正常部分，例如谈判、几率、安全和规则。

要记住

家长和照顾者的反应会影响幼儿人生中的发展。

幼儿需要在您这里得到：

- 爱
- 安全感
- 保持安全
- 规矩
- 花时间陪伴幼儿
- 一起玩、欢乐并保持活跃
- 很多支持和理解能帮助孩子学会社交技能

如何让幼儿有最佳表现

- 您要做一个积极的榜样
- 庆祝孩子的成功和成就
- 蹲下来与孩子眼睛水平
- 如果孩子做了正确的事情，要找机会让孩子知道
- 表扬的时候说明原因——描述做得好的地方，例如：贝拉，做得好，让你把玩具捡起来就捡起来了
- 要知道重点——允许孩子自己去探索除非其行为会为自己或他人带来危险
- 在潜在的伤害或不当行为出现时，转移其注意力
- 给出的指示要清晰简明
- 给孩子解决问题的机会。如果孩子需要帮助，要提供帮助
- 通过花时间一起阅读和玩耍，与幼儿培养感情
- 在玩玩具之后鼓励幼儿帮忙把玩具收起来
- 允许幼儿有独立感，提供有限的选择。例如红衬衫或蓝衬衫，但是不要让孩子从一整个衣柜里面挑选
- 如果孩子拒绝合作，最好的方式就是让孩子离开那个环境。如果孩子所做的事情会产生危险（例如扯电线），冷静地把孩子从危险的地方移开。等危险过去之后再向其解释
- 鼓励幼儿用语言进行要求，以开发其语言能力。请记住这是学习语言的最佳时间，所以说和重复词句能帮助孩子学会语言

幼儿 发脾气

Karitane 尊重每一个家庭自身的文化背景和育儿方式。本指南是一份循证资源，您可以选择在育儿过程中使用。

加深关系是极其重要的，在认识到发脾气的诱因之后您就能预先阻止。



什么是发脾气

发脾气是幼儿的表达方式，也是应对无法控制或无法理解的情绪的方式。以下是发脾气的一些原因：

- 嫉妒
- 疲惫
- 沮丧
- 家庭冲突
- 感觉不安
- 无法自我表达

**不要打或者扇幼儿，
要告诉孩子肢体暴力是不可接受的。**

审核于2015年4月 - FAM030 参考资料垂询即可得

能帮上忙的办法

- 分散并且转移其注意力
- 尽量少说用“不行”。如果您必须要说“不行”，给孩子一个不行的原因并且语气要柔和平静
- 与幼儿说话的时候蹲下保持同样高度
- 避免进一步的解释
- 在幼儿发脾气的时候陪伴在其身边，能帮助孩子感觉安全
- 如果您觉得自己开始沮丧了，深呼吸，从那个环境中走出去平静一下，或叫人帮忙
- 孩子发完脾气之后，给孩子一个安稳的拥抱。发脾气对于幼儿来说可能是很可怕的事
- 承认及述说孩子的感受（例如“我知道，不给你妈妈的钥匙你觉得很难过”）

与幼儿外出

如果您和幼儿一起外出，例如去购物，一定要提前计划好。为了尽量让外出充满乐趣并有效率，以下有几条有用的建议：

- 确保您的孩子不累并且出门时不是睡觉的时间
- 确保您的孩子不饿并且出门时不是吃饭的时间
- 出门前给孩子吃一顿健康的饭或零食
- 做一些健康的零食和饮料并随身带着
- 为孩子带上一些活动用具
- 在可能的情况下，让孩子帮助您完成外出的任务，比如从架子上把购物清单上的东西拿下来
- 养成习惯，在结束时如果孩子表现不错就给一个小的健康零食或有趣活动。这让孩子有个盼头，也可以奖励良好的行为。如果孩子在外出时发脾气的情況增多，则将其带到安静的地方直至孩子冷静下来。

需要帮助吗？

致电 Karitane 关怀热线寻求帮助：

Karitane 关怀热线 1300 CARING (1300 227 464)

请访问 www.karitane.com.au

www.karitane.com.au

PO Box 241, Villawood NSW 2163

电话：02 9794 2300 传真：02 9794 2323

澳大利亚商号 25 000 018 842

慈善注册号：12991

欲知更多育儿的信息：

www.karitane.com.au/mybabyandme

Karitane.online@sswahs.nsw.gov.au

关怀热线 1300 CARING (1300 227 464)