

# TRẺ MỚI BIẾT ĐI

## Hiểu tính tình của trẻ mới biết đi

Vietnamese

Những năm trẻ mới biết đi có thể là thời gian đầy thử thách đối với cha mẹ. Khi trẻ mới biết đi lớn dần và bắt đầu tìm tòi về thế giới của mình, các em sẽ trải nghiệm các cảm xúc hoàn toàn mới lạ có thể khiến các em khó đối phó. Con quý vị có thể cần được quý vị trợ giúp để đối phó với một số thái độ/hành vi này.



### Những gì cần lưu ý về trẻ mới biết đi

- Các em đang tìm hiểu thế giới thú vị như thế nào và tất cả mọi thứ hoạt động ra sao
- Các em tò mò và hiếu kỳ
- Các em không nhận ra rằng hành động của mình sẽ có ảnh hưởng đến người khác hoặc chính bản thân
- Các em đang học cách tiết chế cảm xúc và tình cảm của mình.
- Các em muốn thử và kiểm tra tất cả mọi thứ
- Tâm trạng có những thay đổi nhanh chóng
- Có sức tập trung ngắn
- Các em cố gắng sinh hoạt độc lập
- Các em sẽ thử nghiệm các giới hạn và khả năng của mình

Những điểm này là phần bình thường khi trẻ em phát triển dần và có thể khiến cha mẹ lo ngại.

Một câu đáp thông thường của trẻ mới biết đi là "Không!". Điều này có thể khiến cho người khác nghĩ rằng các em không muốn hợp tác.

Hãy yên tâm đây là phần bình thường khi các em tìm hiểu về cuộc sống ví dụ như thương lượng, kỷ luật, an toàn và quy tắc.

### Xin nhớ

Cách cha mẹ và người chăm sóc phản ứng với trẻ mới biết đi có thể ảnh hưởng đến cách các em tiến bộ dần trong cuộc sống.

### Trẻ mới biết đi cần những gì nơi quý vị:

- Tình thương
- An ninh
- Được an toàn
- Giới hạn
- Dành thời gian với trẻ mới biết đi của quý vị
- Chơi đùa, vui chơi và sinh hoạt cùng nhau
- Nâng đỡ và cảm thông rất nhiều để các em có thể học các kỹ năng xã hội

### Làm thế nào để dạy dỗ trẻ mới biết đi tốt nhất

- Hãy nêu gương tốt
- Khen ngợi khi cháu thành công và đạt được thành tích
- Nói chuyện ở ngang tầm mắt của cháu
- Tìm cơ hội để cho con biết khi con ngoan
- Khen ngợi cụ thể – mô tả những gì con đã làm tốt ví dụ như: Bella, con giỏi ghê, con thu dọn tất cả các đồ chơi khi cha/mẹ bảo con
- Biết tiến biết lui – cho phép con khám phá trừ khi là nguy hiểm cho bản thân cháu hoặc người khác
- Chuyển hướng và đánh lạc hướng con khỏi những nguy hiểm có thể xảy ra hoặc thái độ/hành vi không tốt
- Hướng dẫn đơn giản và rõ ràng
- Cho con có cơ hội để giải quyết vấn đề. Hãy sẵn sàng giúp nếu cần thiết
- Sum vầy với trẻ mới biết đi của quý vị bằng cách dành thời gian đọc sách và chơi đùa với con.
- Khuyến khích con giúp thu dọn và cất đồ chơi sau khi chơi xong
- Cho trẻ mới biết đi có cảm giác độc lập, cho con có một số ít lựa chọn. Ví dụ như áo sơ mi đỏ hoặc áo sơ mi xanh chứ không phải là toàn bộ tủ quần áo
- Nếu con từ chối hợp tác, tốt nhất có thể là đưa con ra khỏi tình trạng này. Nếu có hiểm họa gần kề đối với những gì con đang làm, (kéo dây điện), bình tĩnh đưa con ra khỏi chốn nguy hiểm. Giải thích sau khi đã qua khỏi tình thế nguy hiểm
- Giúp con phát triển ngôn ngữ bằng cách khuyến khích trẻ mới biết đi nói ra những gì con muốn. Hãy nhớ đây là thời gian rất tốt để học ngôn ngữ, vì vậy khi quý vị nói chuyện và lặp đi lặp lại lời nói sẽ giúp con phát triển dần ngôn ngữ của cháu.

## TRẺ MỚI BIẾT ĐI

### Nổi giận

Karitane tôn trọng mỗi gia đình có tập tục văn hóa và cách nuôi dạy con riêng. Tài liệu hướng dẫn này là tài liệu dựa trên bằng chứng mà quý vị có thể muốn sử dụng khi nuôi dạy con

Xây dựng mối quan hệ là yếu tố cần thiết và nhận ra nguyên nhân khiến con nổi giận có thể giúp quý vị ngăn chặn trước khi chúng xảy ra.



#### Nổi giận là gì

Nổi giận là cách trẻ mới biết đi thể hiện và đối phó với những cảm xúc mà cháu không kiểm soát hoặc hiểu được. Dưới đây là một số lý do trẻ mới biết đi có thể nổi giận:

- Ghen tức
- Mệt mỏi
- Bực mình
- Mâu thuẫn gia đình
- Cảm thấy bất an
- Gặp khó khăn truyền đạt ý nghĩ của mình

**Đừng đánh hoặc đập trẻ mới biết đi, thay vì vậy quý vị hãy dạy cho con biết bạo lực là điều không ai dung thứ**

Hiệu đính vào tháng 4 năm 2015 –  
FAM030 Sẽ cung cấp tài liệu tham khảo khi có yêu cầu

#### Các cách thức có thể có ích

- Sử dụng cách thức phân tâm để chuyển hướng sự chú ý của con
  - Hạn chế sử dụng từ 'không'. Nếu phải nói 'không', quý vị nên nhẹ nhàng, ôn tồn nói cho con biết lý do đơn giản tại sao
  - Quý xuống đến ngang tầm của trẻ mới biết đi khi nói chuyện với con
  - Tránh giải thích dài dòng
  - Ở lại với trẻ mới biết đi trong khi con đang nổi giận có thể giúp con cảm thấy an ninh và an toàn
  - Nếu cảm thấy mình sắp bực mình, quý vị hãy hít một hơi thật sâu, rời khỏi tình huống để lấy lại bình tĩnh hoặc nhờ giúp đỡ
  - Khi con hết giận, quý vị hãy ôm con để trấn an cháu.
- Nổi giận có thể là điều sợ hãi đối với trẻ mới biết đi
- Công nhận, đặt tên gọi và nói về cảm xúc của con (ví dụ: "Mẹ hiểu con không vui vì không lấy được chìa khóa của mẹ")

#### Đi chơi với trẻ mới biết đi

Nếu quý vị đi chơi với trẻ mới biết đi, ví dụ như đi mua sắm, hãy lập kế hoạch trước. Để giúp làm cho chuyến đi chơi thú vị và có lợi tối đa, dưới đây là một số đề nghị có thể có ích:

- Bảo đảm trẻ mới biết đi không mệt mỏi và không phải là thời gian cháu ngủ
  - Bảo đảm trẻ mới biết đi không đói và không phải là thời gian cháu ăn
  - Cho trẻ mới biết đi ăn bữa ăn tốt cho sức khỏe hoặc ăn sơ trước khi đi
  - Làm một số món ăn nhẹ, tốt cho sức khỏe và thức uống để đem theo
  - Đem theo một số thứ để trẻ mới biết đi chơi
  - Nếu có thể hãy để trẻ mới biết đi giúp quý vị làm các thứ trong chuyến đi chơi, ví dụ như lấy các món trong danh sách mua sắm từ các kệ
  - Hãy rèn luyện thói quen khi con ngoan quý vị sẽ thưởng cho con một món nho nhỏ, lành mạnh hoặc hoạt động thú vị. Điều này sẽ giúp con có một cái gì đó để mong muốn và thưởng những thái độ/hành vi đáng khen
- Nếu con thường nổi giận hơn trong khi đi ra ngoài, quý vị hãy đưa con đến một nơi yên tĩnh cho đến khi con đã bình tĩnh trở lại.

#### Cần có người giúp đỡ?

Gọi cho Karitane's Careline để được giúp đỡ qua số:

Karitane Careline **1300 CARING (1300 227 464)**

Truy cập [www.karitane.com.au](http://www.karitane.com.au)

#### [www.karitane.com.au](http://www.karitane.com.au)

PO Box 241, Villawood NSW 2163  
ĐT: 02 9794 2300 Fax: 02 9794 2323  
ABN 25 000 018 842 Số Từ thiện: 12991

#### Muốn biết thông tin về nuôi dạy con cái:

[www.karitane.com.au/mybabyandme](http://www.karitane.com.au/mybabyandme)  
[Karitane.online@sswaha.nsw.gov.au](mailto:Karitane.online@sswaha.nsw.gov.au)  
Careline 1300 CARING (1300 227 464)