



KARITANE.COM.AU

خدماتنا

KARITANE®

Partnerships made for parents

معاً لدعم الوالدين

Arabic

معًا، سوف نجد أفضل الطرق للتعامل مع المصاعب

تعمل Karitane جنباً إلى جنب مع الوالدين ومقدمي الرعاية لتقديم دعم عملي وإرشادات تساندكم في مواجهة المصاعب الخاصة بتربية الأطفال. إننا ندرك أن السنوات الخمس الأولى من حياة الطفل قد تكون حافلة بالمسؤوليات والتغيّرات، لهذا نحرص على ألا يمرّ الوالدون بهذه المرحلة بمفردهم أبداً.

تستند خدماتنا المجانية إلى الأدلة العلمية ويقدمها فريق من ممرضات صحة الأطفال والأسرة وأطباء الأطفال وموظفي الخدمات الاجتماعية والأخصائيين النفسيين والأطباء النفسيين. وتركّز خدماتنا على الموضوعات التالية:

- النوم وتهديّة الطفل
- إرساء الروتين اليومي
- الغذاء والتغذية السليمة للأطفال
- سلوك الأطفال الصغار
- القلق والاكئاب قبل الولادة وبعدها

آراء بعض الآباء والأمهات بخدماتنا

“ليست هناك عصا سحرية، لكن Karitane جعلت رحلة تربية طفلنا أسهل بكثير!”

“كانت تجربة رائعة، إذ شعرنا أن الخدمة مصممة خصيصاً لنا، وقُدمت لنا باحترافية كبيرة تُسهم بالرعاية والدعم، مما منحنا المهارات لنعيش رحلة الأبوة والأمومة بثقة ومتعة.”

“شكراً لكم لأنكم ساعدتموني أنا وطفلي على استعادة النوم الذي كنا بأمسّ الحاجة إليه. ممرضات Karitane رائعات حقاً، ويصنعن فرقاَ حقيقياً في حياة الناس!”

خدماتنا

رعاية داخل المراكز وخدمات افتراضية عبر الإنترنت

عيادة افتراضية للرضاعة الطبيعية

تقدّم مستشارات الرضاعة في Karitane والقابلات وممرضات صحة الأطفال والأسرة دعماً للرضاعة الطبيعية من خلال استشارات عبر الإنترنت. احجزن استشارتكن عبر الرابط التالي:
Karitane.com.au/service/virtual-breastfeeding-clinic/

مراكز لتربية الأطفال

استشارات فردية وجماعية مع ممرضة لصحة الأطفال والأسرة لمساعدتكم على تجاوز تحديات تربية الأطفال. تتوفر هذه الخدمة في أحد مراكزنا أدناه، أو يمكنكم الحصول على الدعم من منزلكم من خلال زيارة افتراضية عبر الإنترنت.

عمر الطفل: من سنّ الولادة إلى 5 سنوات

الأماكن: عبر الإنترنت، Carramar, Maryland, Oran Park, Randwick, Shellharbour, Warrawong, Wolli Creek

خدمات منزلية

يقدم لكم فريقنا المؤلف من متخصصين ومتخصصات ذوي خبرة دعماً على مدار الساعة لمدة تتراوح بين يومين وأربعة أيام لمساعدتكم على معالجة مخاوفكم المتعلقة بتربية طفلكم. وتعمل ممرضات صحة الأطفال والأسرة لدينا مع اخصائيين نفسيين وموظفي خدمات اجتماعية وأطباء أطفال وأطباء نفسيين، وبالشراكة معكم، لتقديم المعلومات والإرشاد والتشجيع لكم. يمكنكم الاستفادة من هذه الخدمة في أحد مراكزنا أدناه أو من منزلكم عبر الإنترنت.

عمر الطفل: من سنّ الولادة إلى 5 سنوات

الأماكن: عبر الإنترنت و Campbelltown

خدمات الصحة العقلية

استشارات فردية وفي مجموعات دعم للآباء والأمهات الذين يعانون من اكتئاب أو قلق في الفترة المحيطة بالولادة، مع التركيز على دعم علاقة الوالدين بالرضيع. تتوفر هذه الخدمة في أحد مراكزنا أدناه أو افتراضياً من منزلكم عبر الإنترنت.

عمر الطفل: من فترة ما قبل الولادة إلى سنة واحدة

الأماكن: عبر الإنترنت، Carramar، Campbelltown

عيادة للأطفال الصغار - العلاج التفاعلي بين الوالدين والطفل

الأطفال الصغار رائعون، لكن التعامل معهم قد يكون صعباً أحياناً. في Karitane نقدم الدعم للأسر التي لديها أطفال تتراوح أعمارهم من 15 شهراً إلى 3 سنوات و11 شهراً، الذين يواجهون مشكلات سلوكية وعاطفية. هدفنا هو تعزيز السلوكيات الإيجابية وتقديم استراتيجيات تساعد على تمتين علاقة الوالدين بالطفل. ونعمل عن كثب مع الأسر لدعم احتياجاتهم الفردية، كما نقيم مجموعات دعم للأطفال الصغار، ونقدم استشارات رعاية صحية قصيرة عبر الفيديو أو الهاتف (telehealth)، بالإضافة إلى العلاج التفاعلي بين الوالدين والطفل. تتوفر هذه الخدمة في أحد مراكزنا أدناه أو افتراضياً من منزلكم عبر الإنترنت.

عمر الطفل: 15 شهراً إلى 4 سنوات

الأماكن: عبر الإنترنت، Carramar، Campbelltown،

برامج مجتمعية

نقيم مجموعات دعم وبرامج مجتمعية متنوعة في جميع أنحاء سيدني ومناطق نيو ساوث ويلز الإقليمية. في هذه المجموعات والبرامج ندعم الآباء والأمهات ومقدمي الرعاية لبناء علاقات إيجابية مع أطفالهم الصغار، من الحمل وحتى سن المدرسة، وتعزيز نمو الأطفال الإدراكي والاجتماعي والعاطفي. ونحن ندعم جميع الأسر، بما في ذلك الأسر من خلفيات ثقافية ولغوية متنوعة والمهاجرين الجدد واللجئيين ومجتمعات السكان الأصليين. وتتوفر برامجنا المجتمعية في منازل الأسر أو في مراكز مجتمعية.

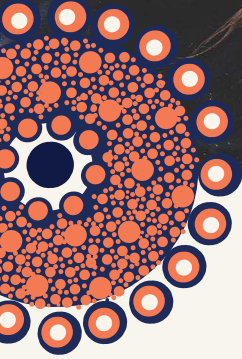
عمر الطفل: من سنّ الولادة إلى 5 سنوات

الأماكن: عبر الإنترنت، Bankstown, Camden, Campbelltown, Fairfield,

Forster - Tuncurry, Liverpool, Macarthur, Shellharbour, Wollondilly,

Taree





تدريب وتطوير للمهنيين

نقدّم برامج تعليمية للمهنيين في جميع أنحاء أستراليا، بما في ذلك الممرضين والممرضات والأخصائيين النفسيين والمربيات والعاملين في مجال رعاية الأطفال. وتشمل ريادتنا في مجال التعليم تقديم تدريب خاص بالعلاج التفاعلي بين الوالدين والطفل (PCIT) وتدريب على التواصل الفعّال والشراكة مع الأسر وورش عمل متخصصة.

karitane.com.au/professionals/professional-development

هاتف: (02) 9794 2348



توصلوا معنا اليوم.

في Karitane، ندرك أن تجربة كل والد ووالدة فريدة من نوعها. وفي حين أنكم ستستفيدون من حدسكم الطبيعي أو من خبراتكم المكتسبة، فإنه من الطبيعي أيضاً ألا تكون لديكم جميع الإجابات. لذلك فإنه مع بدء انطلاقتكم في رحلة الأبوة والأمومة، تذكروا أنه مهما كانت المصاعب والتحديات، سوف نجد معاً أفضل الطرق للتعامل معها وتذليلها.

الإحالات

نحن ندرك أن تجربة كل والد ووالدة فريدة من نوعها، لكننا متواجدون لدعمكم وإرشادكم خلال هذه المرحلة الجديدة. يمكنكم اتخاذ الخطوة الأولى عبر تعبئة استمارة الإحالة الإلكترونية على الرابط التالي: karitane.com.au/referral

خط KARITANE للمساعدة

اتصلوا على 1300 227 464 للتحدث مع إحدى ممرضاتنا المتفهمات وذوات الخبرة في صحة الأطفال والأسرة.

تعلموا معنا

احجزوا مكانكم في إحدى الندوات عبر الإنترنت وانضموا إلى آباء وأمّهات آخرين للاستفادة من نصائح واستراتيجيات يقدّمها خبراءنا وخبيراتنا عبر: karitane.com.au/parents/parenting-webinars

موارد حول تربية الأطفال

للمزيد من المعلومات والنصائح والاستراتيجيات العملية حول تربية الأطفال، تفضّلوا موقعنا الإلكتروني: karitane.com.au

لجميع الاستفسارات

138-150 The Horsley Drive, Carramar NSW 2163
(02) 9794 2300