



KARITANE.COM.AU

我们的服务

KARITANE®

Partnerships made for parents
父母的育儿好伙伴

Chinese Simplified

携手同行， 育儿不慌

Karitane与父母及看护人并肩合作，提供实用的支持与指导，帮助您应对育儿过程中的独特挑战。因为我们深知，养育孩子的头五年充满挑战，而父母无需独自摸索。

我们的免费服务以实证为基础，由一支儿童与家庭健康护士、儿科医生、社会工作者、心理学家及精神科医生组成的团队提供，服务围绕以下主题展开：

- 睡眠与安抚
- 习惯养成
- 喂养与营养
- 幼儿行为
- 产前及产后焦虑抑郁

父母心声

“世上没有魔法棒，但有Karitane！”

“整个过程既个性化又专业，充满关怀与支持。我们不仅掌握了技能，建立了信心，而且真正享受到为人父母的乐趣。”

“感谢你们终于让我和宝宝获得了期盼已久的安眠。Karitane出色的护士们简直不可思议，她们真真切切地改变了我们的生活！”

我们的服务

线下照护与线上服务

线上母乳喂养诊所

Karitane的哺乳顾问、助产士以及儿童与家庭健康护士通过在线咨询提供母乳喂养支持。请访问以下网址预约咨询：[Karitane.com.au/service/virtual-breastfeeding-clinic/](https://www.karitane.com.au/service/virtual-breastfeeding-clinic/)

育儿中心

由儿童与家庭健康护士提供个人或多人咨询，帮助应对您的育儿挑战。您可选择前往我们以下任一中心，也可以通过线上家访在舒适的家中享受这一服务。

儿童年龄：0-5岁

服务地点：Carramar, Maryland, Oran Park, Randwick, Shellharbour, Warrawong, Wolli Creek

居家服务

我们经验丰富的专业团队将为您提供2-4天的全天候支持，帮助解决您的育儿问题。我们的儿童与家庭健康护士、心理学家、社会工作者、儿科医生及精神科医生将与您携手合作，为您提供信息、指导与鼓励。

您可选择前往我们以下任一中心接受此服务，或通过线上方式在舒适的家中享受服务。

儿童年龄：0-5岁

服务地点：线上, Campbelltown

心理健康服务

为围产期抑郁或焦虑的父母提供个人或多人咨询，重点关注亲子关系的建立。您可选择前往我们以下任一中心接受服务，或通过线上方式在舒适的家中享受服务。

儿童年龄：产前至1岁

服务地点：线上, Campbelltown, Carramar

幼儿专科门诊——亲子互动疗法

幼儿既可爱，也会很难缠。Karitane为家中有15个月至3岁11个月大幼儿的家庭提供支持，这些孩子可能表现出行为问题或情绪极难安抚。我们的目标是进一步培养积极行为，并提供策略以加强亲子关系。我们与家庭紧密合作，满足他们的个性化需求，并提供幼儿亲子小组、简短远程健康干预以及亲子互动疗法。您可选择前往我们以下任一中心接受服务，或通过线上方式在舒适的家中享受服务。

儿童年龄：15个月-4岁

服务地点：线上，Campbelltown, Carramar

社区服务项目

我们在悉尼及新南威尔士州偏远地区提供一系列社区小组与项目。我们支持父母及看护人与他们的幼儿（从产前至学龄前）建立积极关系，培养他们认知、社交和情感方面的世界观体验。我们为所有家庭提供支持，包括来自不同文化和语言背景的家庭、新移民及难民背景家庭，以及原住民社区。社区项目在家访或社区环境中为家庭提供服务。

儿童年龄：出生-5岁

服务地点：线上，Bankstown, Camden, Campbelltown, Fairfield, Forster - Tuncurry, Liverpool, Macarthur, Shellharbour, Wollondilly, Taree





专业人员培训 与职业发展

我们为全澳各地的心理医生、保姆及幼教工作者等专业人员提供培训。我们在职业教育领域居行业前列，体现在提供亲子互动疗法培训(PCIT)、家庭伙伴关系培训以及专题工作坊。

karitane.com.au/professionals/professional-development

电话: (02) 9794 2348



立即与我们联系。

Karitane深知每位父母的人生经历都有其独特之处。虽然你的本能或是已有知识一定会发挥作用，但也会面临束手无策的情况，这也没关系。所以，在你踏上为人父母的旅程之际，请相信，无论前方遇到什么挑战，只要我们携手同行，便会知道如何应对。

填写转诊表

我们理解每位父母的经历都是独一无二的，我们的工作就是指引您走过人生的新篇章。您可访问下面网址填写我们的在线转诊表，迈出第一步。

karitane.com.au/referral

KARITANE关爱热线

致电 1300 227 464，咨询友善且经验丰富的儿童与家庭健康护士。

与我们一同学习

访问下面链接报名参加线上研讨会，与其他父母一起，向专家学习实用技巧与应对策略。

karitane.com.au/parents/parenting-webinars

获取育儿资源

如需了解更多育儿信息、实用技巧与应对策略，请访问我们的网站 karitane.com.au

咨询方式

138-150 The Horsley Drive, Carramar NSW 2163
(02) 9794 2300



KARITANE.COM.AU