



KARITANE.COM.AU

Các dịch vụ của Chúng tôi

KARITANE®

Partnerships made for parents

Mối quan hệ đối tác dành cho phụ huynh

Vietnamese

Cùng nhau, chúng ta sẽ biết phải làm gì

Karitane chung sức làm việc với phụ huynh và người chăm sóc để chia sẻ sự hỗ trợ và hướng dẫn thiết thực, giúp quý vị vượt qua những thử thách chuyên biệt trong việc nuôi con. Bởi vì chúng tôi hiểu nuôi con trong 5 năm đầu có thể gặp nhiều khó khăn, và cha mẹ không bao giờ phải học hỏi đơn độc.

Các dịch vụ miễn phí của chúng tôi dựa trên bằng chứng và được cung cấp bởi một nhóm các y tá chăm sóc sức khỏe trẻ em và gia đình, bác sĩ nhi khoa, nhân viên xã hội, tâm lý gia và bác sĩ tâm thần, xoay quanh các chủ đề:

- Giấc ngủ & Ổn định
- Tạo các Thói quen
- Ăn uống & Dinh dưỡng
- Hành vi của Trẻ mới biết đi
- Lo âu và Trầm cảm Trước và Sau khi sinh

Cha mẹ nói gì

“Không có đũa thần, nhưng có Karitane!”

“Toàn bộ trải nghiệm đều dành riêng cho mỗi người, chuyên nghiệp, chu đáo và hỗ trợ. Điều này đã giúp chúng tôi có được những kỹ năng và sự tự tin để thực sự tận hưởng việc làm cha mẹ.”

“Cảm ơn dịch vụ vì cuối cùng đã giúp tôi và con tôi có được giấc ngủ ngon rất cần thiết. Các y tá tuyệt vời tại Karitane là những người kỳ diệu, họ đã thay đổi cuộc sống mọi người!”

Các dịch vụ của Chúng tôi

CHĂM SÓC TẠI TRUNG TÂM VÀ DỊCH VỤ TRỰC TUYẾN

Phòng khám Trực tuyến Nuôi con bằng Sữa mẹ

Các chuyên gia tư vấn về nuôi con bằng sữa mẹ, y tá hộ sinh và y tá chăm sóc sức khỏe trẻ em và gia đình của Karitane cung cấp hỗ trợ trong việc nuôi con bằng sữa mẹ qua sự tư vấn trực tuyến. Quý vị xin hẹn tư vấn tại đây. [Karitane.com.au/service/virtual-breastfeeding-clinic/](https://karitane.com.au/service/virtual-breastfeeding-clinic/)

Trung tâm Nuôi dạy Con cái

Tư vấn với y tá chăm sóc sức khỏe trẻ em và gia đình dành cho từng người hay cả nhóm để giải quyết những thử thách trong việc nuôi con. Dịch vụ này có tại một trong các trung tâm của chúng tôi dưới đây hoặc tiện lợi ngay tại nhà quý vị với hình thức thăm hỏi trực tuyến.

Độ tuổi của Trẻ: Sơ sinh - 5 tuổi

Địa điểm: Trực tuyến, Carramar, Maryland, Oran Park, Randwick, Shellharbour, Warrawong, Wolli Creek

Dịch vụ Tại nhà

Đội ngũ chuyên gia giàu kinh nghiệm của chúng tôi sẽ trợ giúp quý vị suốt ngày trong vòng 2-4 ngày để giúp giải quyết những lo ngại của quý vị trong việc nuôi con. Các y tá chăm sóc sức khỏe trẻ em và gia đình, tâm lý gia, nhân viên xã hội, bác sĩ nhi khoa và bác sĩ tâm thần của chúng tôi sẽ hợp tác chặt chẽ với quý vị, đồng thời cung cấp thông tin, hướng dẫn và động viên. Dịch vụ này có tại một trong các trung tâm của chúng tôi dưới đây hoặc trực tuyến tiện lợi ngay tại nhà quý vị.

Độ tuổi của Trẻ: Sơ sinh - 5 tuổi

Địa điểm: Trực tuyến, Campbelltown

Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần

Tư vấn riêng từng người và cho cả nhóm, trợ giúp phụ huynh bị trầm cảm hoặc lo âu khi sinh, tập trung vào việc hỗ trợ mối quan hệ giữa cha mẹ và trẻ sơ sinh. Dịch vụ này có tại một trong các trung tâm của chúng tôi dưới đây hoặc trực tuyến tiện lợi ngay tại nhà quý vị.

Độ tuổi của Trẻ: Trước khi sinh - 1 tuổi

Địa điểm: Trực tuyến, Campbelltown, Carramar



Phòng khám Trẻ mới biết đi - Liệu pháp Tương tác giữa Cha mẹ và Con cái

Trẻ mới biết đi rất tuyệt vời nhưng cũng có thể khó bảo. Tại Karitane, chúng tôi trợ giúp các gia đình có con tuổi từ 15 tháng đến 3 tuổi có vấn đề về hành vi và khó điều chỉnh cảm xúc. Mục tiêu của chúng tôi là tăng cường các hành vi tốt và cung cấp các cách giúp củng cố mối quan hệ giữa cha mẹ và con cái. Chúng tôi hợp tác chặt chẽ với gia đình để hỗ trợ nhu cầu riêng của họ và cung cấp các nhóm trẻ nhỏ, các can thiệp từ xa ngắn hạn và Liệu pháp Tương tác giữa Cha mẹ và Con cái. Dịch vụ này có tại một trong các trung tâm của chúng tôi dưới đây hoặc trực tuyến tiện lợi ngay tại nhà quý vị.

Độ tuổi của Trẻ: 15 tháng – 4 tuổi

Địa điểm: Trực tuyến, Campbelltown, Carramar

CHƯƠNG TRÌNH CỘNG ĐỒNG

Chúng tôi cung cấp nhiều nhóm và chương trình cộng đồng trên khắp Sydney và Vùng quê NSW. Chúng tôi hỗ trợ phụ huynh và người chăm sóc phát triển mối quan hệ tốt với trẻ nhỏ (từ trước khi sinh đến tuổi đi học), nuôi dưỡng những trải nghiệm nhận thức, xã hội và cảm xúc của trẻ về thế giới. Chúng tôi hỗ trợ tất cả các gia đình, kể cả thuộc các nền văn hóa và ngôn ngữ đa dạng, di dân và tị nạn mới tới, và các cộng đồng dân Bản địa. Các chương trình cộng đồng được cung cấp cho gia đình tại nhà, hoặc tại các nơi trong cộng đồng.

Độ tuổi của Trẻ: Sơ sinh – 5 tuổi

Địa điểm: Trực tuyến, Bankstown, Camden, Campbelltown, Fairfield, Forster - Tuncurry, Liverpool, Macarthur, Shellharbour, Wollondilly, Taree





Đào tạo và Phát triển dành cho Chuyên gia

Chúng tôi cung cấp hướng dẫn cho các chuyên gia, bao gồm y tá, tâm lý gia, người giữ trẻ và nhân viên chăm sóc trẻ em trên khắp nước Úc. Vai trò tiên phong của chúng tôi trong việc hướng dẫn bao gồm huấn luyện Liệu pháp Tương tác giữa Cha mẹ và Con cái (PCIT), Huấn luyện Hợp tác Gia đình và các hội thảo chuyên ngành.

karitane.com.au/professionals/professional-development
ĐT: (02) 9794 2348



Hãy bắt đầu nói với chúng tôi ngay hôm nay.

Ở Karitane, chúng tôi hiểu là mỗi bậc cha mẹ đều có những trải nghiệm mới mẻ và riêng biệt. Và trong khi bản năng tự nhiên của quý vị hoặc những kiến thức đã học được chắc chắn sẽ phát huy tác dụng, thì việc không biết tất cả các câu trả lời cũng là điều bình thường. Vì vậy, khi quý vị bắt đầu trải nghiệm làm cha mẹ, hãy nhớ là dù gặp phải bất kỳ thử thách nào, chúng ta sẽ cùng nhau biết phải làm gì.

GIỚI THIỆU

Chúng tôi hiểu là trải nghiệm của mỗi bậc phụ huynh đều khác nhau, và chúng tôi có đây để hướng dẫn quý vị vượt qua giai đoạn mới mẻ này. Quý vị có thể bắt đầu bằng cách điền vào mẫu đơn giới thiệu trực tuyến của chúng tôi tại karitane.com.au/referral

ĐƯỜNG DÂY CHĂM SÓC KARITANE

Gọi số 1300 227 464 để nói chuyện với một y tá chăm sóc sức khỏe trẻ em và gia đình thân thiện và giàu kinh nghiệm.

HỌC HỎI CÙNG CHÚNG TÔI

Đăng ký tham gia một buổi hội thảo trực tuyến và cùng các phụ huynh khác tìm hiểu các lời khuyên và cách thức từ các chuyên gia của chúng tôi tại karitane.com.au/parents/parenting-webinars

TRUY CẬP TÀI LIỆU TRONG VIỆC NUÔI DẠY CON CÁI

Để biết thêm thông tin, lời khuyên và cách thức trong việc nuôi con, truy cập trang mạng của chúng tôi tại karitane.com.au

GIẢI ĐÁP THẮC MẮC TỔNG QUÁT

138-150 The Horsley Drive, Carramar NSW 2163
(02) 9794 2300

